

## Trail du Berric

**Week End TNA du 12-13 avril 2014**

Pour Jean-Yves, Line, Benoit Philippe le Week End a démarré Vendredi avec une arrivée en éclaireurs à Muzillac tard le soir pour préparer les logements :  
C'est qu'on loge dans le fief de Philipe, rue des Pichons.

Les autres trailers arrivent groupés le Samedi matin en 2 convois

Une grosse carriole (Nissan Primagaz) transportant les filles Patpat, Patou, Nadine, Magalie, Marie et Thomas, Michel

Une petite carriole (Peugeot x0x : y avait un 0 au milieu ) transportant 4 mâles : Fred, Rémi, Jean-Michel et moi (Xavier)

On sera rejoint plus tard par les locaux de l'étape, nos bretons du TNA Jérôme et Dominique, au départ de la course.

Une pensée pour Marie-Do qui n'a pas pu venir car blessée.

Et en arrivant, miracle ! Du soleil ! il fait bon, pas de vent ! bref la Bretagne puissance 1000 comme on l'aime !

Et de tout le séjour pas une goutte , comme quoi au TNA on est pas cons !

Pour preuve une photo non truquée :



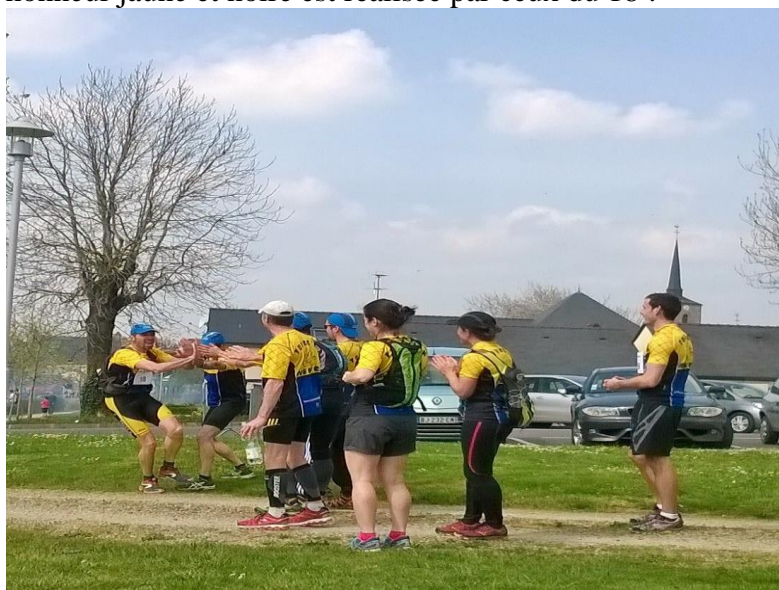
On découvre les superbes logements de Philippe. 1 heure après chacun a choisi son lit.  
Et place à l'action, on se restaure dans le parc en face (jolie église du XVe avec son arche d'époque, malheureusement pas de cliché disponible)

Là je découvre qu'on est plus que 4 à faire le 35km après que Michel, Jérôme, Philippe, etc se soient aussi rabattus sur le 18km. Après hésitation vu ma faible préparation, je reste quand même sur le 35km, un choix pas forcément judicieux comme on le verra à la fin de l'histoire...

On se déploie vers la ligne de départ en « convoi 37 » et après une belle photo de groupe, c'est le départ pour le 35km à 13:30.



Une superbe haie d'honneur jaune et noire est réalisée par ceux du 18 :



Le circuit est très varié : Beaucoup de sous-bois, un peu de prairies, à part 1km au début, c'est du chemin ou sentier quasiment à 100%

De l'eau assez vite avec un passage sous un pont, puis quelques passages dans la boue par endroit égaient la sortie. (Une pensée pour le concurrent encore en train de chercher sa chaussure à l'heure qu'il est)

Vraiment joli, ombragé, donc les conditions sont optimales.

Fred part très vite, il est en tête au départ et il va le savourer encore à peu près 100m.

Magalie, Jean-Yves et moi partons à notre rythme et faisons rapidement le trail ensemble.

Le balisage est assez moyen, on se trompe 2 ou 3 fois, mais comme on est des orienteurs, on arrive toujours à s'y retrouver...

Rapidement je deviens le boulet du groupe avec des crampes dès le 15e km qui ne me lâcheront plus jusqu'à la fin de la course. Les copains ont la gentillesse de m'attendre et me soutenir, merci à eux, c'est pas aujourd'hui qu'ils feront un chrono.

Vers la fin nous croisons ceux du 18km, ça fait du bien de voir du monde, nous croisons Nadine.

Puis finalement, on termine en 4:30, mais pas derniers.

Fred en 3:22, 22e

Le meilleur arrive en 2:49

Résultats pour le 18km :

27 1013 1:37:27 11,08 COJEAN Dominique

57 1016 1:44:21 10,35 FUCHSLOCK Benoit

58 1022 1:44:22 10,35 CHEVRIER Thomas

60 1053 1:44:39 10,32 HUCTIN Jerome

88 811 1:49:19 9,88 PEERE Patricia

116 1010 1:52:19 9,62 PERICARD Rémi

130 1011 1:53:22 9,53 GASCHET Jean Michel

143 1229 1:54:33 9,43 LE PICHON Philippe

211 1369 2:02:03 8,85 JAVET Michel

214 814 2:02:37 8,81 GIRARD Patricia

253 813 2:08:45 8,39 PIGENEL Line

396 808 2:28:23 7,28 LAINE Marie

420 810 2 :36 :21 6,91 JAMET Nadine

Félicitation à Patricia qui termine 3eme de sa catégorié V1 ! Bravo Patpat !



Globalement tout le monde est content de sa course.

Après l'arrivée, douche (froide) puis direction la salle des fêtes pour la soirée et le repas

dansant. Ce sont les mêmes organisateurs que pour le Trail. C'est l'occasion de remettre un chèque à 2 associations « Pompiers Vannes aventures » qui accompagnent des jeunes handicapés sur des trails et des triathlons.

Et « Vaincre la mucoviscidose »

Une somme de 2500€ a pue être récoltée pour chacune de ces associations.

Fête très sympa, grande tablée TNA, tout type de musique et danses bretonnes :

Impeccable pour le décrassage.

– Patpat pête la forme

– Michel retrouve Bernard, son idôle de l'émission Koh Lanta (Je n'ai pas mis la photo car Michel voulait 1000€ de droit d'auteur, dommage )

La soirée se termine vers 01:30 et tous au dodo

Dans la nuit des couples se font ... et se défont ... N'est-ce pas R. et M. ! Personne ne saura vraiment ce qu'il s'est passé cette nuit là à 4:35h. Moi je peux témoigner que R. ne ronfle pas...

Le dimanche matin, tranquille, petite balade au bord de la mer.

Rencontre avec une curieuse faune marine (photo)



Ainsi, le cormoran lève toujours ses ailes pour les sécher au soleil.

Ensuite apéro (il faut pas se laisser abattre)



Puis très bonne crêperie tous ensemble avant le retour vers la Touraine.

En résumé, très bon Week End, bonne ambiance, excellente organisation, quelques petites blessures mais rien de grave.

Bref du TNA quoi !